



## Zorgprogramma Jeugd GGZ

Zorg in de huisarts(en)praktijk gericht op (psychische) klachten van kinderen en jongeren en op vragen rondom hun ontwikkeling

### Over de zorg voor kinderen en jongeren

Soms komt u als ouder/verzorger of als jongere voor vragen te staan, waarbij u hulp of advies van een professional nodig heeft. In uw huisarts(en)praktijk kan het team Jeugd GGZ u ondersteunen bij vragen rondom de ontwikkeling en opvoeding van uw kind. Ook bieden zij ondersteuning aan jongeren in moeilijke situaties. U kunt hierbij denken aan:

- Zorgen over de ontwikkeling van uw kind
- Zorgen over het gedrag (bijvoorbeeld: druk, stil)
- Prikkelbaarheid/boosheid
- Angstige of nerveuze gevoelens of somberheid
- Dwangklachten
- Problemen bij moeilijke situaties (scheiding, verlies, pesten, schoolverzuim)
- Verslavingsproblematiek
- Bedplassen (zonder medische oorzaak)
- Hoofdpijn, buikpijn, moeheid, etc. zonder aanwijsbare medische oorzaak

Wanneer u merkt dat uw kind niet goed in zijn vel zit, neemt u dan contact op met uw huisarts. Jongeren kunnen ook rechtstreeks contact opnemen met hun huisarts. Soms kan de huisarts u direct voldoende helpen, soms is extra hulp nodig. Uw huisarts zal dan de praktijkondersteuner (POH) Jeugd GGZ inschakelen. Deze zorgprofessional werkt vanuit ons zorgprogramma Jeugd GGZ.

Meer informatie over het zorgprogramma Jeugd GGZ kunt u vinden op onze website [www.pozob.nl](http://www.pozob.nl)





## Zorgprogramma Jeugd GGZ

Samen met de POH Jeugd GGZ bekijkt de huisarts in overleg met u waar de hulp het beste geboden kan worden. In het zorgprogramma Jeugd GGZ werken alle zorgverleners die u nodig heeft onderling samen. Zij bieden u goed geregelde zorg die zoveel mogelijk afgestemd is op de persoonlijke situatie van uw kind of jongere.

### Zorg op Maat

- U heeft één aanspreekpunt.
- U krijgt sneller de juiste zorg voor de specifieke situatie van uw kind of jongere.
- Alle zorgverleners zijn op de hoogte van uw situatie en uw specifieke wensen.

## Welke zorgverleners werken in het zorgprogramma met u en uw kind of jongere samen?

**Huisarts:** stelt samen met de POH Jeugd GGZ vast welke zorg, ondersteuning of diagnostiek uw kind nodig heeft. De huisarts blijft nauw betrokken bij alle zorg die aan uw kind wordt verleend.

**POH Jeugd GGZ:** is uw eerste aanspreekpunt binnen het programma. Hij/zij formuleert de hulpvraag en gaat er samen met uw kind mee aan de slag. De POH Jeugd GGZ kan zelf kortdurend behandelen en indien nodig alle zorg die nodig en passend is, coördineren door een goede samenwerking met andere betrokkenen in de (jeugd)zorg.

**Psycholoog Kind & Jeugd:** een Psycholoog Kind & Jeugd kan door de POH Jeugd GGZ worden gevraagd om advies te geven, om (aanvullende) diagnostiek uit te voeren of om verdere behandeling te verzorgen.



De POH Jeugd GGZ kan met uw toestemming samenwerking zoeken met een van de volgende instanties of zorgverleners voor advies, afstemming of verwijzing:

- Kinderarts
- Kinderpsychiater
- Sociale wijkteams
- Jeugdgezondheidszorg (IGZ/consultatiebureau)
- GGD
- Scholen
- Verslavingszorg

## Plan van aanpak

De POH Jeugd GGZ zal altijd beginnen met een gesprek met u en uw kind of met de jongere om te bepalen wat precies de vraag of ervaren klacht is. Op basis van dit gesprek bepaalt u samen wat het vervolgtraject zal zijn. Dit kan zijn:

**Adviseren:** Wanneer blijkt dat de klachten van uw kind gewoon bij de leeftijd passen, het waarschijnlijk vanzelf over zal gaan en het dagelijkse leven niet wordt belemmerd, kan de POH Jeugd GGZ in een klein aantal consulten begeleiding en advies bieden.

**Begeleiden:** Bij lichte tot matige klachten kan de POH Kind Jeugd uw kind onder andere via begeleidende en inzichtgevende gesprekken verder begeleiden. Daarnaast is er de mogelijkheid voor kinderen vanaf 12 jaar om (gedeeltelijk) ondersteund te worden via het eHealth programma Minddistrict.

**Verwijzen:** Wanneer de zorg die een POH Jeugd GGZ kan leveren niet voldoet voor de problematiek, kan uw kind naar een andere zorgverlener worden verwezen, bijvoorbeeld de Psycholoog Kind & Jeugd. Dit gebeurt in samenspraak met u en uw huisarts.

## Toestemming

Voor de verwijzing van een kind of jongere naar de POH Jeugd GGZ of zorgverleners buiten de huisarts(en)praktijk is toestemming nodig van hun wettelijke vertegenwoordiger. De regels hiervoor staan beschreven op de website van het KNMG. ([www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/rechten-minderjarigen.htm](http://www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/rechten-minderjarigen.htm))

In het kort betekent het:

- Bij kinderen tot 12 jaar is de toestemming van de ouders/voogden vereist.
- Bij jongeren van 12 tot 16 jaar is de toestemming van de ouders/voogden en van de jongere zelf vereist.
- Jongeren vanaf 16 jaar beslissen zelfstandig en hebben een zelfstandig recht op informatie. Ouders hoeven geen toestemming te geven voor een medische behandeling.



## Kosten

Deelname aan het zorgprogramma Jeugd GGZ valt onder de basiszorg. Daarbij komt dat kinderen onder de 18 jaar geen 'eigen risico' in de zorgverzekering hebben. Nadat u bij de huisarts bent geweest en deze verwijst uw kind of u als jongere, worden alle consulten van huisarts en POH Jeugd GGZ vergoed door de zorgverzekeraar. Eventuele behandeling door een psycholoog wordt door de gemeente vergoed. Wanneer verwijzing buiten deze zorg nodig is, kan de huisarts of POH Jeugd GGZ u informeren over eventuele kosten.

## Uw afspraak!

Hieronder kunt u noteren op welke datum en tijdstip u een afspraak heeft met de praktijkondersteuner.

Datum

Tijdstip

**POZOB**  
Zorg is maatwerk